

SANTE ET MOBILITES AU NORD ET AU SUD : CIRCULATION DES ACTEURS, EVOLUTION DES PRATIQUES.

TITRE

**Alimentation et représentation de la corpulence des migrants Beti et Bamiléké à Yaoundé
au Cameroun.**

AUTEURS

Jean Marie Essomba Doctorant / Chercheur UMR 7206 : Eco anthropologie et Ethnobiologie
CNRS/MNHN) et Laboratoire d'ethnologie et d'Anthropologie Africaines Appliquées (LEAAA,
Université de Yaoundé 1, département d'Anthropologie)
Mail : scientificjuan@yahoo.fr;

Mbonji Edjenguèlè, Anthropologue, professeurs des Universités, Directeur Du Laboratoire
d'Ethnologie et d'Anthropologie Africaines Appliquées et Chef du Département
d'Anthropologie (Université de Yaoundé 1), Cameroun ;
Email : mbonjietmc@yahoo.fr;

Patrick Pasquet, Anthropologue, Directeur de Recherche au CNRS, UMR 7206(CNRS/MNH)
Email : ppasquet@mnhn.fr.

RESUME

En anthroposociologie aujourd'hui, les migrations humaines constituent une perspective intéressante pour cerner l'importance des facteurs socioculturels de l'alimentation pour expliquer l'émergence de l'embonpoint et l'obésité en milieu urbain au Cameroun. En effet, bien que les migrants se déplacent en emportant avec eux leur espace alimentaire habituel, notre étude montre que dans la durée, ils se débarrassent de leurs pratiques et reconstruisent d'autres mais qui, induisent une situation de « gastro anomie » rendant difficile la mise en pratique des stratégies préventives adaptées à l'univers culturel des populations.

Mots clés : Cameroun, Obésité, nourriture, maladies, alimentation, migration

ABSTRACT

In Anthro sociology today, the human migrations establish an interesting prospect to encircle the importance of the socio cultural factors of the supply to explain the emergence of the stoutness and the obesity in urban zones in Cameroon. Indeed, although the migrants move by taking with them their usual food space, our study shows that over time, they get rid of their practices and reconstruct the others but who, lead a situation " of gastro anomy " making difficult the application of the preventive strategies adapted to the cultural universe of the populations.

Keywords: Cameroon, Obesity, food, diseases, supply, migration

Introduction

Dans toutes les sociétés, lorsque les êtres de culture se déplacent ils emportent avec eux leur espace culturel alimentaire c'est-à-dire, leur vision de l'alimentation, mais aussi leur incrémentation biologique Poulain J.P¹. Généralement, dans un contexte de mobilité, le migrant reconstruit des nouvelles manières de faire et de se comporter afin d'être en harmonie avec son nouveau milieu. Les migrants Beti (Bene)⁽²⁾ et Bamiléké (Bandjoun)⁽³⁾ à Yaoundé au Cameroun sont-ils en marge de cette observation ? L'enquête ethno anthropologique que nous menons dans le cadre du programme de recherche sur l'Anthropologie Nutritionnelle des migrants d'Afrique Centrale ANTRAC⁽⁴⁾ auprès d'eux depuis 2007 nous apporte un éclairage à cette question. En effet, le surpoids, l'obésité et les maladies chroniques en relation avec l'alimentation, constituent ces dernières années, un sujet de préoccupation majeure pour tous les pays du monde. La situation des pays pauvres est cependant plus inquiétante. Car, les maladies chroniques viennent s'ajouter au fardeau des maladies infectieuses et présentent une contrainte et une transaction lourdes de conséquences en termes humains et économiques. En Afrique Centrale et principalement au Cameroun le phénomène semble évoluer rapidement en milieu urbain surtout et dans les zones rurales à fort développement économique.

D'après les autorités du MINSANTE⁽⁵⁾, les données disponibles indiquent que la prévalence du diabète est passée de 1% en 1994 à 6% en 2003 et celle de l'hypertension artérielle de 13% en 1994 à 24% en 2003. S'agissant de la prévalence de l'obésité dans la population globale du Cameroun, elle est de 16% et le surpoids est de 27% soit une population à risque de 43% en 2003. C'est dire que ces maladies sont en augmentation progressive au Cameroun. En Revanche, les recherches menées dans la ville de Yaoundé, par Pasquet.P⁽⁶⁾ Ngongang et al⁽⁷⁾ Joste et al⁽⁸⁾ et van Itallie⁽⁹⁾ Etoundi et al⁽¹⁰⁾ font observer que le surpoids et l'obésité augmentent avec le

¹ Poulain J.-P, 2005. « S'adapter au monde ou l'adapter ? L'alimentation en mouvement, des grandes migrations au tourisme ».in cuisines en partage numéro 7

² Beti (Bene) c'est un groupe de population qui appartient à l'ethnie Beti .

³Bamiléké (Bandjoun) c'est une tribu bamiléké qu'on retrouve dans la région de l'ouest Cameroun.

⁴ ANTRAC : il s'agit d'un programme de recherche dirigée par le CNRS, le MNHN et l'Université de Yaoundé I au Cameroun.Il porte sur l'anthropologie Nutritionnelle des migrants en Afrique Centrale et en France.

⁵ MINSANTE : Ministère de la santé

⁶ Pasquet. P, Melaman F., Temgoua L. S., Froment A., Rikong- Adie H., 2003. Prevalence of overweight and obesity for urban adults in Cameroon. *Annals of Human biology*, 30, 551-562.

⁷ Ngongang J., Raisonnier A., Manguelle M. A., Dikoum Biyong., Tanchou J., Muna W. F. T.1988: Obésité et métabolisme lipidique chez la femme camerounaise vivant en zone urbaine. *Cardiologie Tropicale*, 14 : 17-26.

⁸ Joste. P L., Steenkamp H., J., Benabe A. J.;S. and Roosow J- E. ., 1988: Prevalence of overweight and obesity in its relation to coronary heart disease in the corn study. *S. Af. Med.*; 74:101-104.

⁹ Van Itallie T. B., Simopoulos A. P . 1982. « Obésité : état ou maladie », *Médecine digestive et nutrition*, 18 : 14-21.

niveau d'éducation et la durée de résidence en ville. Les chiffres ci-dessus évoqués confirment la dangerosité du phénomène en milieu urbain et nous conduisent à des questions ci-après :

- Le surpoids et de l'obésité se distribuent-ils de la même manière entre les deux communautés de migrants (Beti et Bamiléké) dans le socio espace urbains partagé par les deux groupes de migrants ?
- Le sens que les Migrants Beti et Bamiléké donnent à la notion de nourriture ? De la corpulence et de l'activité physique peut-il justifier le développement du surpoids et de l'obésité ?
- Le rapport que les migrants Beti et Bamiléké entretient en milieu urbain au Cameroun avec la nourriture et la corpulence est-il indispensable à prendre en compte pour la mise en place des stratégies plus conséquentes en matière de prévention contre des maladies chroniques en relation avec l'alimentation ? Ces trois questions ponctuent les articulations de notre réflexion.

1. Matériel et Méthode.

C'est dans le cadre du programme de recherches sur l'Anthropologie Nutritionnelle des migrants d'Afrique Centrale (Yaoundé et Gabon) et en France que nous menons depuis 2007 une étude socio-anthropologique sur les facteurs qui expliquent, le développement du surpoids et de l'obésité en milieu urbain. Le but de cette recherche, est d'analyser de manière « endosémique » et dans une approche simultanément culturaliste et constructiviste, la relation que les migrants ruraux (Beti et Bamiléké) à Yaoundé ont avec la nourriture, l'image corporelle et l'activité physique dans un socio espace urbain afin de la confronter à la conception « Etique », des effets délétères du mode de vie urbain et de la transition nutritionnelle dans une perspective du développement des maladies de surcharges. Nous avons fait recours à une approche méthodologique à la fois ethno anthropologique et sociologique et en choisissant comme entrée la migration.

Les études antérieures sur la consommation alimentaire en milieu urbain au Cameroun indiquent qu'en terme de migrants, ces deux groupes sont les plus représentés dans la ville de Yaoundé S.Dury⁽¹⁾, JM Essomba⁽¹²⁾. En plus, leur épidémiologie nous enseigne qu'elle se situe à des stades différents de la transition épidémiologique vers les syndromes de surcharges en milieu urbain, P Pasquet¹³. Pour collecter les données, nous avons utilisé les techniques des « focus groups », de l'entretien approfondi, des causeries spontanées et des récits de vie.

Par ailleurs, une enquête quantitative sociologique a été menée afin de confirmer sur un large échantillon, les données issues de l'analyse qualitative.

10 Etoundi Ngoa, L. Longo, F., Melamane Sego, S., Temgoua Takam, M., Bopelet, .2001. Obésité, hypertension artérielle et diabète dans une population de femmes rurales de l'ouest Cameroun. Médecine D'Afrique Noire - 48 (10).

¹¹ Dury S., 2001. Analyse économique de l'alimentation des ménages dans les villes de la zone forestière du Cameroun, pour la formulation de politiques de recherche agronomique. Méthodes et résultats préliminaires du projet urban food. CIRAD/IITA, Yaoundé.

2001. Consommation des huiles et graisses dans les villes du sud Cameroun, note de travail CIRAD/IITA, Yaoundé.

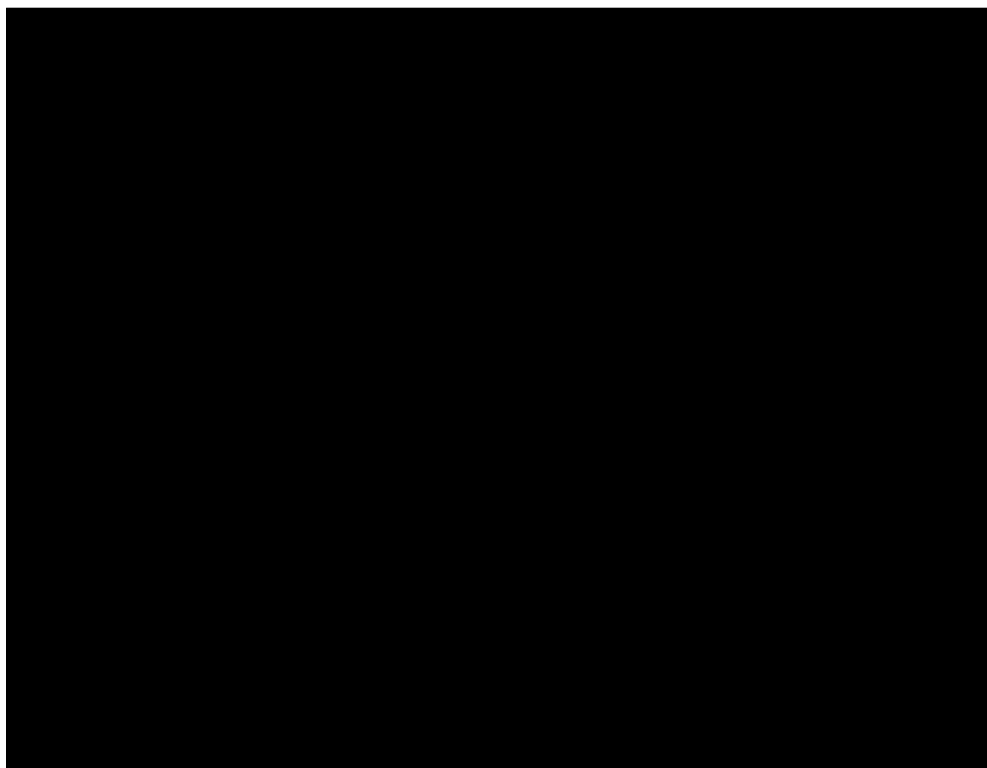
¹² Essomba J-M., 2004. Evolution des styles alimentaires: la consommation des produits laitiers, DEA d'anthropologie, Université de Yaoundé

¹³ Pasquet P., Froment,A., Pondi Njiki O., 1996. Le développement pubertaire des écoliers camerounais. Etude en milieu péri- urbain (banlieue de Yaoundé). Cahiers d'Anthropologie et Biométrie Humaine, 14 : 233-236.

Les lignes qui suivent se proposent donc de présenter quelques unes des observations faites au cours de nos enquêtes.

2. Ethnographie du milieu de l'étude et distribution culturelle du surpoids et de l'obésité entre migrants et non migrants.

Carte 1 : Présentation du Cameroun.



2.1. Ethnographie du milieu de l'étude et de la distribution culturelle du surpoids et de l'obésité des migrants et non migrants.

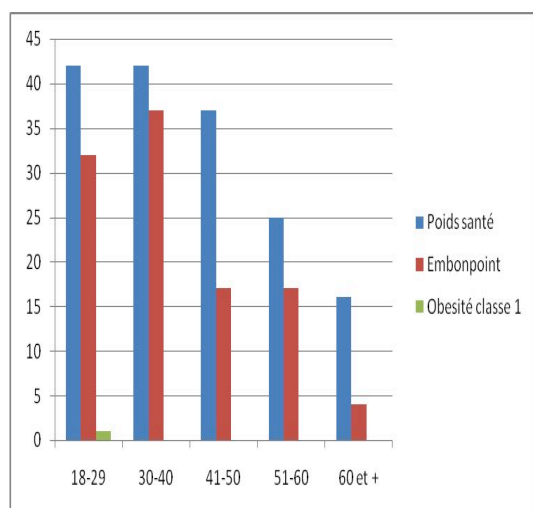
Le Cameroun est situé au fond du golf de Guinée. Blotti entre le Sahel au Nord, la forêt équatoriale au Sud et à l'Est, il est bordé de montagnes à l'ouest longeant la côte atlantique sur 300km. Il est connu pour sa diversité linguistique, culturelle, géographique et ethnique. En attendant la publication des résultats du 3^e recensement général de la population et de l'habitat (RGPH, 3) ⁽¹⁴⁾ de 2005, les estimations situent l'effectif de sa population à 17000 000 d'habitants en 2004. Plus de 65% de cette population est constituée de jeunes de moins de 25 ans. Il existe 230 tribus réparties en six grands groupes humains. Toutes ces caractéristiques font du Cameroun, le berceau de l'Afrique en miniature. Certaines de ses grandes villes comme Yaoundé par exemple, véhicule comme ce qu'est le Cameroun pour toute l'Afrique, « l'image du Cameroun en miniature ». Cette spécificité justifie la distribution différenciée du surpoids et de l'obésité entre les deux communautés de migrants et entre les migrants et non migrant.

¹⁴ RGPH 2005. Recensement général de la population et de l'habitat

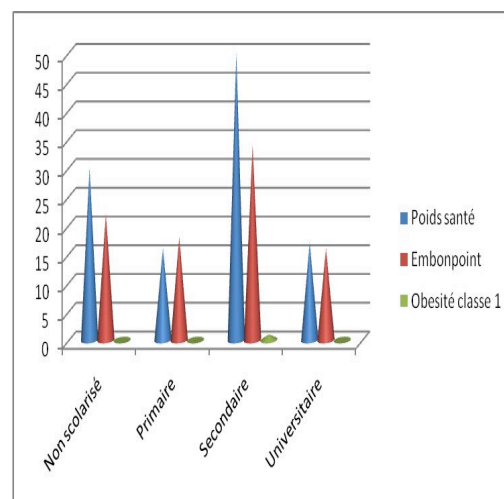
2.2. Distribution culturelle du surpoids et de l'obésité

Tableau 1 : Distribution différenciée du surpoids entre les migrants et non migrants.

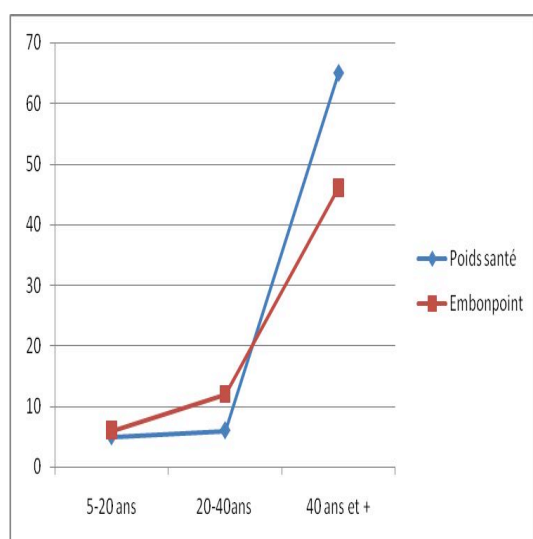
| | IMC | TOUR DE VENTRE | TOUR DE HANCHE | COMPARAISON IMC (Beti) et IMC Bamiléké (en ville et au village) | COMPARAISON EN FONCTION DU MILIEU |
|-------------------------|--------------|----------------|----------------|--|--|
| VILLE BETI | 25,28 | 86,37 | 98,83 | IMC BAMI VILLE (25,80 > 25,28) IMC BETI VILLE | IMC BETI VILLE (25,28 > 23,82) |
| VILLE BAMILEKE | 25,80 | 87,28 | 100,87 | | IMC BETI VILLAGE |
| VILLAGE BETI | 23,82 | 84,44 | 98 | IMC BAMI VILLAGE (25,3 > 23,82) IMC BETI VILLAGE | IMC BAMILKE VILLE (25,80 > 25,03) |
| VILLAGE BAMILEKE | 25,03 | 87,64 | 99,19 | | IMC BAMILEKE VILLAGE |



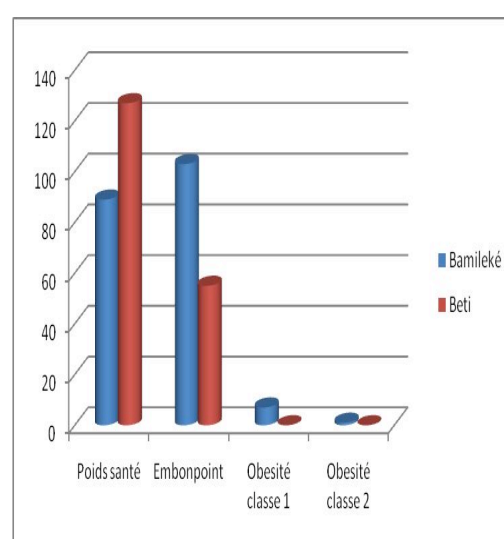
Graphique 1 : IMC en fonction des tranches d'âge



Graphique 2 : IMC du niveau Education



Graphique 4 : IMC en fonction du temps passé en ville



Graphique 3 : IMC en fonction des deux communautés Beti et Bamiléké

L'observation du tableau 1 et 2 et les graphiques 1, 2, 3 et 4 ci-dessus, confirment la distribution différenciée du surpoids et de l'obésité dans les deux communautés.

En plus ils attestent aussi ceux présentés par : P Pasquet¹⁵, Ngongang et al Joste et al¹⁶, van Itallie¹⁷, Etoundi et al¹⁸ dans la ville.

Il y a quelques années dans la ville de Yaoundé et en zone rurale l'Ouest Cameroun : à savoir, surpoids et obésité augmentent avec la durée de résidence en ville. Ils confirment la présence de l'embonpoint et de l'obésité chez les Bamiléké en zone rurale comme en ville. En revanche, si les autres recherches pointent beaucoup plus le manque d'activité physique, nos recherches qui se sont appuyées sur le facteur migration nous conduit à d'autres raisons.

3. Relation entretenue par les migrants Beti et Bamiléké avec la nourriture, la corpulence et l'activité physique

➤ Perception endosémique de la nourriture, la corpulence et l'activité des migrants Bamiléké:

Dans l'ethno gastronomie des Migrants Beti et Bamiléké, il existe des termes, expressions qui sont utilisés dans le discours du manger.

La nourriture :

La nourriture est perçue comme tout aliment, (met et plat) dits traditionnels. Le (*//N'kuwi//*) ou encore du taro c'est-à-dire, la sauce jaune, le pilé (pomme de terre au haricot malaxé à l'huile de palme rouge) et le (*//Kondré//*) sont alors des exemples de nourritures. Car leur préparation est faite des condiments (*//nguédjo //*) qui aiguissent l'appétit, des (*//Tchangué//*) pour faciliter la digestion. La nourriture pour eux doit être naturel, se préparer au feu, et être rassasiant, nourrissante et rare. Car comme dit leur tradition alimentaire, ce qui est bon pour la bouche est aussi bon pour le ventre, la corpulence à l'intérieur comme à l'extérieur.

La corpulence.

S'agissant de la corpulence, plusieurs termes sont également utilisés, il s'agit de :

- *//M'BENEMO//* ou *// ME'NGNEME//* veut dire corps de l'homme et signifie, le corps humain.
- *//ME'WUH//* veut dire corps gros et signifie, corps maigre
- *//ME'WU TEH//* veut dire corps gras et signifie, l'embonpoint valorisé
- *//ME'NTOUTOU//* veut dire corps qui tire vers la peau de la grenouille très mou, rempli d'huile et signifie donc obésité. D'autres expressions sont utilisées pour ce corps obèse, il s'agit de *//MEHOKMEHOK//*, ou encore de *//EWUTUOK//*. Il y a donc lieu de distinguer ici, la corpulence du corps.

15 Pasquet., Melaman F., Temgoua L. S., Froment A., Rikong- Adie H., 2003. Prevalence of overweight and obesity for urban adults in Cameroon. *Annals of Human biology*, 30, 551-562

16 Ngongang J., Raisonnier A., Manguelle M. A., Dikoum Biyong., Tanchou J., Muna W. F. T.1988: Obésité et métabolisme lipidique chez la femme camerounaise vivant en zone urbaine. *Cardiologie Tropicale*, 14 : 17-26.

17 Van Itallie T. B., Simopoulos A. P . 1982. « Obésité : état ou maladie », *Médecine digestive et nutrition*, 18 : 14-21

18 Etoundi Ngoa, L. Longo, F., Melamane Sego, S., Temgoua Takam, M., Bopelet, .2001. Obésité, hypertension artérielle et diabète dans une population de femmes rurales de l'ouest Cameroun. *Médecine D'Afrique Noire* - 48 (10).

L'activité physique

L'activité physique peut être définie comme tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques, entraînant une augmentation de la dépense énergétique par rapport à la dépense énergétique au repos. Il présente un aspect protecteur pour la santé. En effet, pour les migrants Bamiléké, l'activité physique est synonymisée au rejet du mauvais sang, et la recharge de l'énergie et se résume en le sport uniquement. Les autres activités physiques comme, les charges, la marche à pied, le travail manuel et même le travail intellectuel, ne relèvent pas de ce registre là. Elles sont plutôt considérées comme une contrainte. Il n'y a donc pas un lien direct entre l'activité physique et la santé.

➤ **La perception endosémique de la nourriture, la corpulence et l'activité des migrants Beti:**

La nourriture

Les migrants Beti utilisent les termes tels que :

//Dii// c'est-à-dire manger, vivre, pour vivre selon eux il faut manger. A partir de // di'i// ils ont :

- // Bidi// c'est-à-dire les nourritures et veut dire repas. Ces termes sont précédés des termes tels que :
- //Pan'k Bidi // c'est-à-dire vraies nourritures et veut dire un repas complet (exemple la viande de brousse, poisson d'eau douce, etc.), le salé, avec une forte valeur symbolique.
- //Mbembe Bibi// c'est-à-dire bonnes nourritures et veut dire une nourriture essentielle
- //zèzè Bidi// c'est-à-dire simples nourritures et veut dire nourriture légères, entremets, grignotage
- //di'i mbeng// bien manger ce qui veut dire manger la nourriture rassasiant et nourrissant.

Pour les migrants Beti, une nourriture est un aliment qui ne donne pas la maladie. Elle est complète recommandée par la coutume, autorisée par la tradition et doit donner une belle peau // mbenbe Nyol// ou //Mbembe Ikokp// et non une forte corpulence.

La corpulence

Tout comme les migrants Bamiléké, les migrants Beti, on note des termes et expressions qui évaluent et définissent le volume du corps humain

//NYO'L// : c'est la peau et veut signifier le corps dans toutes ses dimensions. De ce mot dérivent les autres mets tels que :

- //NSISIM// : c'est l'ombre du corps et veut signifier silhouette (selon un enquêté, un malfaiteur peut passer par ta silhouette pour te rendre obèse) ;
- //NTSITSIM// : c'est l'esprit du corps et veut signifier principe pensant, substance corporelle immatérielle
- //ngoul// : c'est le corps force, souffle et qui veut dire principe vital, coeur
- //IKOB// : C'est la peau du corps et veut signifier l'épiderme ;
- //NYO'L IZAZAM// c'est le corps bizarre, énorme et qui veut signifier le corps gras valorisé ;
- //NYO'LAYEM// c'est le corps ferme et veut signifier un corps gros grosseur.
- //NYOLIBOB//, //NYOL ABOATE//, //NYOL IZOPIZOP//, //NYOL AFIP// c'est le corps gras dévalorisé.

L'activité physique

La notion de l'effort physique n'a de rapport avec la santé que lorsque la pratique du Sport, et des autres activités sont considérées comme une contrainte, même la marche à pied.

La relation avec l'alimentation met en évidence trois logiques voir le tableau 2 ci dessous à savoir. Il s'agit de la logique nutritionnelle, la logique culinaire, la logique commensale et compensatrice. La dernière logique est la plus importante puisqu'elle trouve son origine dans la théorie de la revanche culturelle nous y reviendrons plus loin.

Tableau 2 : Les catégories alimentaires et les logiques de raisonnement

| Nutriments | Aliments | Ingrédients | Plats | Compléments de table |
|--|-----------|--------------------------------|--|----------------------|
| Protides | Fruits | Condiments (écorces et herbes) | Entrée (Prune etc.) | Piment |
| Lipides | Légumes | Huile de palme rouge et autre | Plat | sel |
| Glucides | Céréales | sel | Garnitures (macabo, plantain, manioc, riz, igname, patate) | |
| Minéraux | Viandes | sucre | Dessert (fruits) | |
| Vitamines | Poisson | Piment | | |
| Fruits | Chenilles | lait | | |
| ← logique nutritionnelle → | | ← logique Culinaire → | | |
| ← logique commensale et compensatrice → | | | | |

En effet, bien qu'appartenant à des corps culturels différents, les différentes relations que ces migrants attachent à la nourriture, partagent en commun le principe conceptuel fondamental de la nourriture du moins du point de vue « exosémique » à savoir: le caractère nutritif, appétent et symbolique tel que le fait savoir Tremolière¹⁹. Il se pose alors le problème de trouble des conduites alimentaires, manifestée par la transformation plus ou moins volontaire des pratiques alimentaires et de l'environnement de l'alimentation c'est ce que C. Fischler²⁰ appelle « gastro-anomie ».

Relation avec la corpulence

Les deux communautés de migrants mettent en évidence à partir de leur culture, la frontière qui existe entre la corpulence et le corps d'une part et d'autre part, entre la corpulence et le corps. Le schéma ci-dessous s'intéresse à la notion de la corpulence.

La conception endosémique de la corpulence, fait jaillir deux types de corpulence : la grosse corpulence et la grasse corpulence voir le schéma 1 ci-dessous. Mais, comme le montre bien le schéma ci-dessus, la corpulence grasse se décline en deux: la corpulence grasse valorisante c'est-à-dire celle qui est attribuée aux personnes riches, respectables capables de gérer leur ventripotence. Ensuite, la corpulence grasse dévalorisante, qui est réservée aux personnes pauvres, qui n'aiment pas partager, qui violent des interdits alimentaires, qui aiment accumuler seules. C'est le cas des personnes qui « mangent seules, sans savoir que celui qui mange seul meurt le ventre ballonné ». Cette perception n'est pas si éloignée de l'approche de Formoso²¹ en

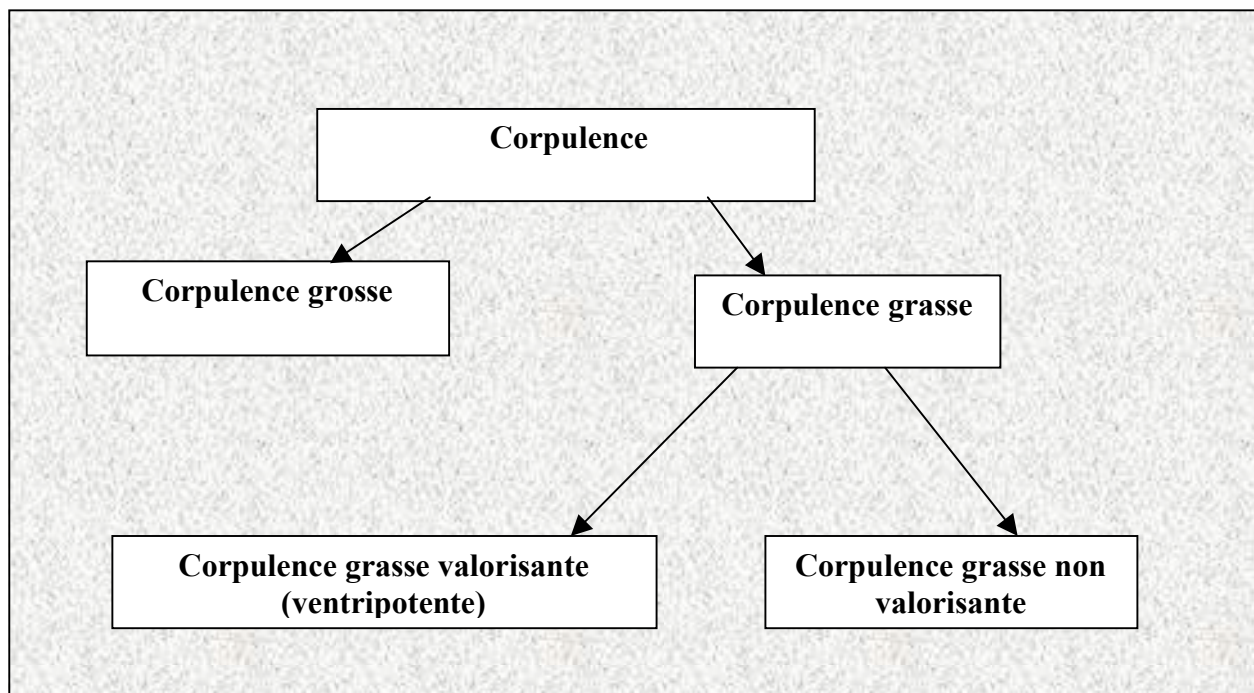
19 J. Tremolières J. Tremolières et coll., 1968. Manuel élémentaire d'alimentation humaine, Paris ESF.

20 C. Fischler 1990, L'Homnivore, Paris, O., Jacob.

21 Formoso, 2001 , cité dans Etude de la socio anthropologie de l'obésité, des représentations du corps , des modèles et des pratiques alimentaires, 2002 cité dans Alimentation et corpulence en Polynésie Française.

parlant des signes distinctifs face aux étrangers lorsqu'il aborde la notion de conception interactionniste de l'ethnicité.

Schéma 1. Perception endogène de la perception de la corpulence



Jusqu'à ce niveau, il est difficile de noter que le rapport à la nourriture peut dans l'absolu justifier le développement de l'embonpoint et l'obésité chez les deux groupes de migrants enquêtés. Mais ce n'est pas le cas pour le rapport à la corpulence.

La corpulence telle que perçue par les deux groupes de migrants nécessite un entretien précieux. Il s'agit de la corpulence grasse valorisée.

Dans les observations directes, nous avons le décalage entre le discours et la pratique. Les tableaux 3, 4, 5 et 6 montrent bien ce décalage, dans les deux et peuvent nous permettre de répondre à cette préoccupation.

4. Décalage entre le discours et la pratique chez les migrants Beti et Bamiléké : un problème de « franc comportement »

Tableau 3 : Souhait de vouloir changer de poids ?

| Ethnie | | Souhaitez-vous changer de poids ? | | Total |
|----------|----------|-----------------------------------|--------|--------|
| | | Oui | Non | |
| Bamiléké | Effectif | 97 | 36 | 133 |
| | % | 72,9% | 27,1% | 100,0% |
| Beti | Effectif | 85 | 30 | 115 |
| | % | 73,9% | 26,1% | 100,0% |
| Total | Effectif | 182 | 66 | 248 |
| | % | 46,7% | 45,5% | 46,4% |
| | % | 100,0% | 100,0% | 100,0% |

Tableau 4 : Si vous avez beaucoup de moyens, allez-vous vous nourrir comme au village

| Migrants | | | Total |
|----------|-----|-----|-------|
| | Oui | Non | |
| Bamiléké | 36 | 60 | 96 |
| Beti | 30 | 54 | 84 |
| Total | 66 | 114 | 180 |

Tableau 5 : Votre alimentation a-t-elle changé depuis que vous êtes en ville ?

| | | Total | |
|-----------------|-----------|-------|-----|
| Migrants | Oui | Non | |
| Bamiléké | 93 | 40 | 133 |
| Beti | 97 | 18 | 115 |
| Total | 190 | 58 | 248 |

Tableau 6 : nature du changement ?

| | | | | Total |
|-----------------|------------------------|---------------------|--------------------------|-------|
| Migrants | La manière de préparer | Les heures de repas | Les types de nourritures | |
| Bamiléké | 57 | 16 | 40 | 113 |
| Beti | 81 | 14 | 19 | 114 |
| Total | 138 | 30 | 59 | 227 |

Le premier constat qui se dégage en observant ces tableaux met en évidence que l'alimentation des migrants est victime de l'usure du temps depuis qu'ils habitent la ville de Yaoundé. Tous n'envisagent pas manger comme au village au cas où leurs revenus arrivaient à augmenter. Ce qui a changé dans leur alimentation c'est la manière de préparer et de manger. De même, ils désirent changer de corpulence afin de devenir beau, et être en santé. En ville est perçu pour les gens du village d'où vient le migrant comme signe de santé et de beauté de réussite. L'émancipation alimentaire, l'abandon de la culture alimentaire traditionnelle des migrants, le brassage des mariages semblent faciliter cette modification des pratiques alimentaires de base. Ajouter à cela, certains produits, comme l'huile rouge qui est à la fois un aliment, un condiment, mais aussi ce qui facilite la cuisson. Or, comme il est consommé en trop grande quantité comme c'est le cas notamment chez les migrants Bamiléké, cela concourt à un gain de poids même chez les personnes qui ne sont pas prédisposées à l'obésité.

Toutefois, même comme ces comportements peuvent contribuer à des troubles alimentaires, il n'en demeure pas moins admissible qu'ils maintiennent à l'intérieur et à l'extérieur du groupe des migrants, une hétérogénéité qui favorise la communication, le partage sans lesquels il ne peut y exister la culture humaine De Garine²². La migration expose aussi le migrant à l'abondance qui par la suite stimule l'instinct de la revanche prise sur un passé personnel ou familial faite parfois de privations ou de difficultés.

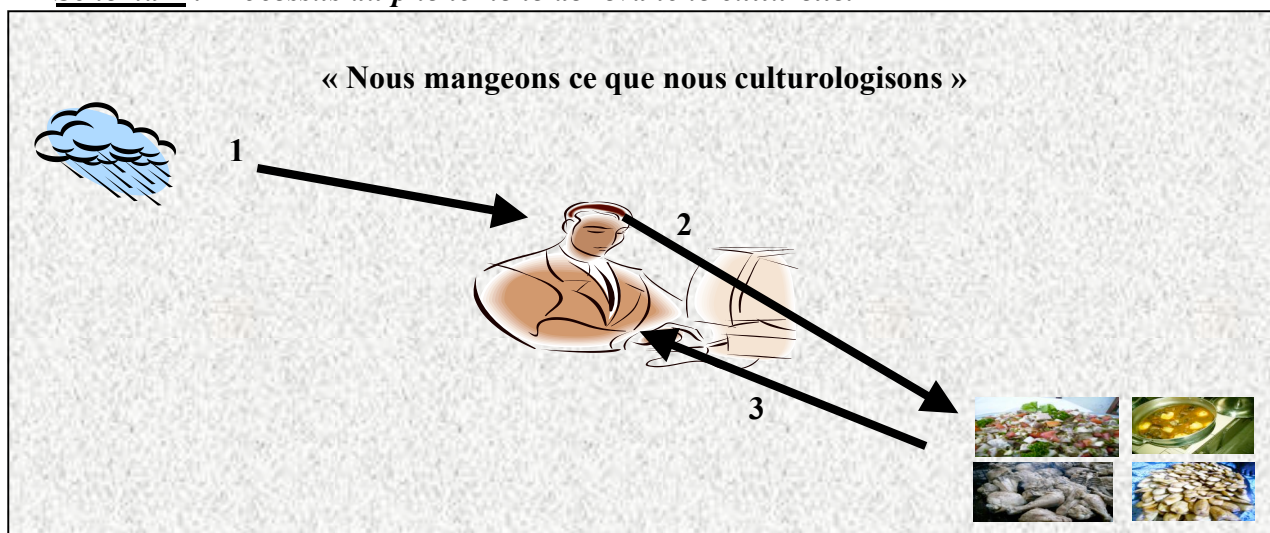
5. Surpoids et obésité chez les migrants : Comportement alimentaire basé sur la revanche culturelle

En ville, la nourriture appelle le ventre à tous les coins de rue. Les métiers de bouche (restaurant, tourne dos, gargote, pimenterie, etc.) envahissent les rues et offrent des nourritures qui ont parfois une forte valeur nutritive parfois aussi, une faible valeur nutritive mais très caloriques, et riches en graisses saturées, en farine raffinée et en sucre. Les migrants qui y arrivent sont confrontés à cette mise en scène de l'abondance alimentaire qui se manifeste par un ensemble des manières commensales et corporelles qui trouve son origine dans la revanche culturelle déjà évoquée ce que J P Corbeau²³ appelle « la revanche sociale ». Le schéma 2 ci-dessous reprend donc ici cette démarche de la revanche culturelle qui s'applique bien dans le domaine alimentaire. Elle indique que l'on est ce que l'on mange le schéma 2 ci-dessous reprend ce processus.

²² De Garine 1979, « culture et nutrition », communications, no 31, 70- 94.

²³ Corbeau1991., Essai de reconstruction utopique des formes et du jeux du manger, Thèse d'état de sociologie sous la direction de Jean Duvignaud à paraître sous le titre le mangeur imaginaire, Métaillé

Schéma 2 : Processus du phénomène de revanche culturelle.



Les observations faites sur le terrain, donne à identifier cette revanche culturelle chez plusieurs migrants Bamiléké et même Beti. Quelques déclarations des enquêtés tels que: « quand on a beaucoup souffert dans la vie, on doit manger et boire », ou encore « Je travaille pour mes enfants ils doivent manger car à notre époque il n’y avait rien, on souffrait » confirment cette théorie de la revanche culturelle. Ici, l’argent et la réussite sociale prennent le dessus sur d’autres valeurs. Manger des nourritures rares et fortes symboliquement, le « franc-manger » est l’expression de la revanche, de la compensation, une attitude qui est placée sous le signe de l’abondance. De ce point de vue, on peut dire que cette logique de la revanche culturelle est à l’origine de la corpulence grasse valorisée

Conclusion : Pour une co-construction d’une stratégie préventive durable basée sur la réflexivité et l’éducation alimentaire.

Cette étude montre que la ville transforme plus vite les pratiques alimentaires des Migrants que leurs normes. Nous sommes en face d’une attitude qui passe de l’hétéronomique (modèle qui prépare les décisions) à une auto-régulation (le migrant qui décide seul). En réalité, c’est une situation totalement nouvelle dans le contexte Africain c’est pourquoi, l’embonpoint et l’obésité se développe. Car, les cultures alimentaires africaines sont basées sur le partage, sur la commensalité. Or, l’individualisme alimentaire conduit à l’accumulation, à l’égoïsme, considérés comme responsables de plusieurs maladies en relation avec le manger et le boire. Il convient donc d’aider les populations à se construire des comportements et des critères de choix qui s’appuient sur des connaissances scientifiques dans le domaine nutritionnel certes, mais également qui tiennent compte des dimensions sociales, culturelles et identitaires de l’alimentation. Il s’agit donc de privilégier l’Education Alimentaire plutôt que l’Education Nutritionnelle.

De ce point de vue, un travail de théorisation et conceptualisation des perceptions endosémiques est impérative si nous voulons élaborer, renforcer et valoriser des messages qui permettent la reconstruction des cultures culinaires et les aspects positifs des modèles alimentaires qui ne militent pas pour l’embonpoint et l’obésité (INSERM²⁴).

²⁴ INSERM, 2000 Expertise collective. 2000, Obésité dépistage et prévention chez l’enfant, paris, éditions de l’INSERM.

Bibliographie

Poulain J.-P., 2005. « S'adapter au monde ou l'adapter ? L'alimentation en mouvement, des grandes migrations au tourisme ».in cuisines en partage numéro 7.

Pasquet. P, Melaman F., Temgoua L. S., Froment A., Rikong- Adie H., 2003. Prevalence of overweight and obesity for urban adults in Cameroon. *Annals of Human biology*, 30, 551-562.

Pasquet P., Froment,A .,Pondi Njiki O., 1996. Le développement pubertaire des écoliers camerounais. Etude en milieu péri- urbain (banlieue de Yaoundé). *Cahiers d'Anthropologie et Biométrie Humaine*, 14 : 233- 236.

Ngongang J., Raisonnier A., Manguelle M. A., Dikoum Biyong., Tanchou J., Muna W. F. T.1988: Obésité et métabolisme lipidique chez la femme camerounaise vivant en zone urbaine. *Cardiologie Tropicale*, 14: 17-26.

Joste. P L., Steenkamp H., J., Benabe A. J.;S. and Roosow J- E. ., 1988: Prevalence of overweight and obesity in its relation to coronary heart disease in the corn study. *S. Af. Med.*; 74:101-104.

Van Itallie T. B., Simopoulos A. P. 1982. « Obésité : état ou maladie », *Médecine digestive et nutrition*, 18 : 14-21

Etoundi Ngoa, L. Longo, F., Melamane Segou, S., Temgoua Takam, M., Bopelet, .2001. Obésité, hypertension artérielle et diabète dans une population de femmes rurales de l'ouest Cameroun. *Médecine D'Afrique Noire* - 48 (10).

Dury S., 2001. Analyse économique de l'alimentation des ménages dans les villes de la zone forestière du Cameroun, pour la formulation de politiques de recherche agronomique. Méthodes et résultats préliminaires du projet urbanfood. CIRAD/IITA, Yaoundé.

2001. Consommation des huiles et graisses dans les villes du sud Cameroun, note de travail CIRAD/IITA, Yaoundé.

Essomba J.-M., 2004. Evolution des styles alimentaires: la consommation des produits laitiers, DEA d'anthropologie, Université de Yaoundé.

J. Tremolières et coll., 1968. Manuel élémentaire d'alimentation humaine, Paris ESF.

C. Fischler 1990, *L'Homnivore*, Paris, O., Jacob.

De Garine 1979, « culture et nutrition », *communications*, no 31, 70- 94.

Formoso, 2001, cité dans Etude de la socio anthropologie de l'obésité, des représentations du corps, des modèles et des pratiques alimentaires, 2002 cité dans *Alimentation et corpulence en Polynésie Française*

JP Corbeau1991., Essai de reconstruction utopique des formes et du jeu du manger, Thèse d'état de sociologie sous la direction de Jean Duvignaud à paraître sous le titre *le mangeur imaginaire*, Métailié

INSERM, Expertise collective. 2000, *Obésité dépistage et prévention chez l'enfant*, paris, éditions de l'INSERM.